



Mites al voltant dels aliments

Jornada tècnica en línia
Divendres 17 de juliol de 2020

Presentació

En els últims anys han sorgit diversos relats al voltant del consum de carn i llet que alteren la veritable qualitat d'aquests productes limitant el seu valor real.

És important ser coneixedors de la realitat que envolta aquests productes i el consum per poder tenir una opinió crítica i allunyar-nos dels mites que els condicionen.

El consum de proximitat ajuda a mantenir un teixit social, dona valor al territori i aporta aspectes beneficiosos per la salut.

En aquest jornada es parlaran dels diferents mites al voltant de la carn i la llet, així com dels beneficis que trobem en el consum de productes de proximitat.

Organització



Col·laboració



Programa

10.20 h Presentació i benvinguda

Sr. Carlos Mencos, responsable de seguretat alimentària de la Unió de Pagesos.

10.30 h El producte de proximitat i els efectes beneficiosos per la salut

Dr. Gerard Aragonès, investigador del grup de recerca en Nutrigenòmica del Departament de Bioquímica i Biotecnologia de la Universitat Rovira i Virgili.

10.50 h Mites sobre el consum de llet i la salut

Dr. Sergio Calsamiglia, investigador i Membre del Servei de Nutrició i Benestar dels Animals (SNIABA).

11.10 h Alimentació saludable: cal que mengem carn?

Sra. Dolors Borau, diplomada en Dietètica i Nutrició per la Universitat de Barcelona.

11.30 h Torn obert de preguntes

12.00 h Cloenda de la jornada

Sr. Carlos Mencos, responsable de seguretat alimentària de la Unió de Pagesos.

Aquesta jornada es realitza **en línia**.

Si esteu interessats en seguir les seves explicacions us podeu inscriure a la jornada mitjançant l'enllaç que trobareu a sota.

Uns dies abans de la sessió ens posarem en contacte amb vosaltres per **enviar-vos l'enllaç** de l'aula virtual des d'on podreu seguir la formació.

Inscripcions

La jornada és gratuïta però cal inscriure's prèviament a través de RuralCat: ruralcat.gencat.cat/inscripcionspatt

Per a més informació podeu contactar amb Unió de Pagesos:
Sra. Eva Morera (Tel.: 608 50 37 64 - A/e: emorera@uniopagesos.cat)