



UNIO DE PAGESOS

uniopagesos.cat



DEFENSEM LA PAGESIA



CURS DE REMEIS I COSMÈTICA NATURAL (20h)

Poboleda

PROGRAMA

Sessió	Data	Temari	Professora
1	01/04/2025 16.30h-20h	Sortida de reconeixement i de les herbes remeieres silvestres Com i quan cal recollir les herbes, com aprendre a trobar-les i reconèixer-les, quines són les seves virtuts i les diferents formes d'aprofitar-les.	Anaïs Estrems
2	08/04/2025 17h-20h	Processat de les herbes Què fem amb les herbes que recollim, quan de temps es poden guardar i quines són les millors formes de fer-ho. Els secrets de la cosmètica natural tipus de preparats, les seves característiques i adequació per a cada tipus de pell i situació, quins són els conservants emprats i tipus d'ingredients, falsos mites i trucs senzills.	Anaïs Estrems
3	15/04/2025 17h-20h	Els remeis tradicionals mediterranis Descobrirem totes les formes remeieres típiques de la tradició mediterrània, moltes d'elles oblidades, però totes extremadament útils per tenir cura de la salut de forma natural.	Anaïs Estrems
4	22/04/2025 16.30h-20h	Sortida de reconeixement i recol·lecció d'herbes silvestres Sortirem a descobrir més herbes del nostre entorn, i les seves virtuts, i en recollirem per a poder elaborar els remeis de les següents sessions.	Anaïs Estrems
5	29/04/2025 16.30h-20h	Elaboració I: Aprendrem a elaborar tisanes i macerats de diversos tipus (essències florals, oleats, tintures, enolats i turboextractes). Cada alumne s'endurà a casa una mostra dels preparats treballats.	Anaïs Estrems
6	06/05/2025 16.30h-20h	Elaboració II: Aprendrem a elaborar ungüents, gels, fonents, xarops i electuaris. Cada alumne s'endurà a casa una mostra dels preparats treballats.	Anaïs Estrems



@uniopagesos



uniopagesos